

Lidé s diabetem 2. typu jsou ohroženi rozvojem srdečně-cévních (tzv. kardiovaskulárních) onemocnění více než ostatní. S infarktem tak mají zkušenosti 3x častěji než ostatní, s mrtvicí dokonce 4x častěji. Pravděpodobnost, že člověka s diabetem 2. typu postihne srdeční infarkt, je stejná jako u kardiaka, který již jeden infarkt prodělal.

Základem prevence je dozvědět se o diabetu 2. typu a srdečně-cévních onemocněních co nejdříve a pochopit, jak spolu mohou tyto nemoci souviset. Díky tomu se o sebe budete umět dobře starat a budete mít situaci pod kontrolou. O svém aktuálním zdravotním stavu souvisejícím s diabetem byste měli hovořit s vaším diabetologem, který individuálně posoudí riziko rozvoje kardiovaskulárních onemocnění. V případě, že u vás bude toto riziko zvýšené, může vám předepsat účinnou léčbu, která se zaměřuje nejen na pozitivní ovlivnění hladiny cukru v krvi, ale také na ochranu vašeho srdce a cév.

Otázky pro diabetologa

1. Proč je u mě riziko infarktu a mrtvice vyšší, když mám diabetes 2. typu?

2. Co mohu udělat, abych snížil riziko infarktu a mrtvice?

3. Může se riziko srdečně-cévních nemocí snížit, když zhubnu?

4. Snižuje moje současná léčba diabetu 2. typu nejen hladinu krevního cukru, ale také riziko infarktu a mrtvice?
